

Konferencija „Arterinė hipertenzija 2026“

Data: 2026 m. gegužės 7 d.

Vieta: Radisson Blu viešbutis Lietuva, Konstitucijos pr. 20, Vilnius

12:00 – 13:00 | Dalyvių registracija

13:00 – 13:10 | Konferencijos atidarymas

- Sveikinimo žodis – Prof. M. Miglinas, Lietuvos hipertenzijos draugijos pirmininkas. Misija 75/2028”: Lietuvos kelias link efektyvaus hipertenzijos valdymo
-

I SESIJA – Griežta arterinio kraujospūdžio kontrolė: naujausios gairės ir nacionaliniai tikslai

Moderatoriai: prof. M. Miglinas, prof. G. Šakalytė

- 13:10 – 13:30** | Arterinė hipertenzija ir gretutinės ligos, Prof. Gintarė Šakalytė, LSMU
- 13:30 – 13:55** | Nesteroidiniai MRA: proaktyvi inkstų ir širdies apsaugos strategija, Prof. Marius Miglinas, VU.
- 13:55 – 14:25** | Gairės praktikoje: Kardiovaskulinė apsauga ir optimalūs vaistų deriniai, Prof. J. Plisienė, LSMU.
- 14:25 – 14:50** | Širdies – inkstų – metabolinis sindromas Lietuvoje – nuo duomenų iki sprendimų, Prof. Indrė Čeponienė, LSMU.

14:50 – 15:40 | Pietų pertrauka

II SESIJA – Rezistentiška hipertenzija ir susijusios būklės: nuo diagnostikos iki pažangiausių gydymo strategijų

Moderatoriai: prof. Jūratė Barysienė, prof. Žaneta Petrulionienė

- **15:40 – 16:00** | Naujausios terapijos esant rezistentiškai hipertenzijai: aldosterono sintazės inhibitoriai, Prof. Marius Miglinas, VU
- **16:00 – 16:20** | Rezistentiškos hipertenzijos (RH) diagnostikos algoritmas: kaip išvengti klaidų? Emilija Meškėnė, VU
- **16:20 – 16:40** | Nauja hipertenzijos gydymo paradigma: inkstų denervacija nuo rezervo iki standarto, Robertas Pranevičius, LSMU
- **16:40 – 17:00** | Sisteminiai metaboliniai sutrikimai ir jų pasekmės: aterogeninė dislipidemija, arterinė hipertenzija, uždegimas, Prof. Žaneta Petrulionienė VU

17:00 – 17:20 | Kavos pertrauka

III SESIJA – Ateities technologijos ir specifinės pacientų grupės

Moderatoriai: prof. Marius Miglinas, dr. Ernesta Mačionienė

- **17:20 – 17:45** | Skaitmeninės sveikatos sprendimai gydant arterinę hipertenziją. Dr. Rokas Šerpytis, VU
- **17:45 – 18:10** | Arterinė hipertenzija – kelias į ŠN ir LIL, Dr. Urtė Žakauskienė, VU
- **18:10 – 18:30** | Diskusija su ekspertais: „Kaip įgyvendinti naujausias gaires kasdienėje praktikoje?“ Provizorius Saulius Morkūnas, slaugytoja Vilma Sorokienė, šeimos gydytojas Gediminas Urbonas, gydytojas-kardiologas Rokas Šerpytis